



MATERIAŁY PRASOWE



## Wakacyjne Miasto Kobiet

Największy, letni festiwal dla kobiet już po raz trzeci gości w Świnoujściu! Można bez cienia wątpliwości stwierdzić, że **Wakacyjne Miasto Kobiet to impreza absolutnie niepowtarzalna**. W ostatnich latach zdążyliśmy przyzwyczać się do tego, że w połowie lipca urokliwe i malowniczo położone Świnoujście niemal w całości zostaje przejęte przez panie. Przedstawicielki płci pięknej przez kilka dni **relaksują się w specjalnie przygotowanym miasteczku** i korzystają z wyjątkowych atrakcji, które zostały zaplanowane właśnie z myślą o nich.

Poprzednie dwie edycje festiwalu okazały się **strzałami w przysłowiową „dziesiątkę”**. Tysiące kobiet bawiły się wspólnie z nami, beztrudnie odpoczywały i poświęcały wolny czas na rozwijanie swoich pasji. Przed nami trzecia odsłona imprezy, podczas której – już możemy to zdradzić – **będzie się działo jeszcze więcej!**

Czego możemy się zatem spodziewać tym razem?

Przede wszystkim **nowości kulturalnych**. Uznaliśmy, że w tej dziedzinie jesteśmy w stanie zaoferować naszym gościom jeszcze więcej i dlatego w programie ramowym pojawiły się między innymi **wernisaże oraz wystawy**, które pozwolą uczestniczkom bliżej **obcować ze sztuką**.

Oprócz tego gwarantujemy naturalnie to, co z naszym festiwalem nierozłączne, czyli **bogată ofertę warsztatową**, rozbudowany projekt spektakularnych, **wakacyjnych metamorfoz** oraz oczywiście **obecność wielkich gwiazd!** W tym roku nasze zaproszenia przyjęli między innymi **Olga Bończyk, Iwona Pavlović, Hanna Śleszyńska, Marzena Rogalska, Katarzyna Skrzynecka, Anna Guzik, Henryk Sawka** oraz **Piotr Gąsowski**. Dwanaście miesięcy temu absolutnym hitem okazały się też **spektakle teatralne**. W tym roku postanowiliśmy pójść za ciosem i zaprosiliśmy do udziału w tej części programu kolejnych **wybitnych aktorów**, którzy swoimi występami uświetnią nam ciepłe, swinoujskie wieczory.

Wszystkie nasze działania mają służyć podstawowej idei, którą założono sobie przed pierwszą edycją Wakacyjnego Miasta Kobiet. To wydarzenie ma **zagwarantować paniom wyjątkową przestrzeń i zapewnić warunki do relaksu oraz rozwoju osobistego na wielu płaszczyznach**. I przypominamy jeszcze jedną, ważną dla spokoju i odpoczynku kwestię – jest to strefa (prawie) w całości wolna od mężczyzn!



## Dwa lata festiwalu w liczbach

LICZBA

01



**22 000**

tyle osób odwiedziło  
miasteczko Wakacyjnego  
Miasta Kobiet

LICZBA

02



**4 000**

tyle osób obejrzało  
rozmowy na kanapach  
z Marzeną Rogalską

LICZBA

03



**450**

tyle kobiet wzięło udział w  
projekcie „Letnie przemiany”  
i „Gwiazda z okładki”

LICZBA

04



**200**

tyle godzin warsztatów  
i aktywności znalazło się  
w harmonogramie festiwalu

LICZBA

05



**70**

tyle polskich gwiazd  
wystąpiło na deskach  
festiwalowej sceny

LICZBA

06



**4**

tyle sztuk teatralnych  
obejrżeli uczestnicy  
naszego festiwalu

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



## Poniedziałek, 8 Lipca

### KEUNE LETNIE PRZEMIANY

**10:00-13:00 i 15:00-17:00**

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażystki, fryzjerzy i stylistki poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

### JAK Z OKŁADKI

**10:00-13:00 i 15:00-17:00**

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

### DERMATOSKOPIA I ZMIANY SKÓRNE

**11:00-12:00**

Prowadzący – dermatolog Taras Semenyna z kliniki Spondylus.

### METAMORFOZY Z BSC

**13:00-14:00**

Czyli jak dbać o siebie w warunkach domowych.

### KOBIECY SPOSÓB REALIZACJI MARZEŃ I CELÓW

**17:00-18:00**

Warsztat na podstawie książki „Przepis na wspaniałe życie”, prowadzi autorka Adriana Szklarz.

### ZUMBA NA ŚNIADANIE

**10:00-11:00**

Poranna dawka energii, prowadząca Sylwia Krawczyńska „Studio Fitness Joy”.

### ROZTAŃCZONA PROMENADA

**15:00-16:00**

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

### TWÓRCZA PROMENADA

**12:00-13:00**

Zaplecione z czułością – warsztaty tworzenia z wikliny papierowej.

### KTO SIĘ NA TO PISZE?

**16:00-17:00**

Spotkanie autorskie z Marzeną Rogalską, autorką książki „Druga miłość”

### GWIAZDY NA KANAPACH

**START: 18:00**

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Katarzyną Skrzynecką i Katarzyną Grocholą w głównym namiocie festiwalowym.

### WERNISAŻ WYSTAWY FOTOGRAFICZNEJ “KOBIECY KOBIECIOM”

**18:30-19:00**

Namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej.

### SUMMER MUSIC FEST

**19:00-20:00**

Koncert zespołu „Wojciech Rapa Quartet”.

### TEATRALNA PROMENADA

**21:00**

„Za rok o tej samej porze” – Piotr Gąsowski i Olga Bończyk (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

**LIFESTYLE**

**AKTYWNOŚĆ**

**KULTURA I SZTUKA**

## Wtorek, 9 Lipca

### KEUNE LETNIE PRZEMIANY

**LIFESTYLE**  
10:00-13:00 i 15:00-17:00

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażystki, fryzjerzy i stylistki poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

### JAK Z OKŁADKI

**LIFESTYLE**  
10:00-13:00 i 15:00-17:00

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

### JAK RADZIĆ SOBIE Z OBRZĘKAMI?

**LIFESTYLE**  
11:00-12:00

Prowadząca – fizjoterapeuta Marta Jakacka z kliniki Spondylus.

### JAK W ZGODZIE ZE SOBĄ MÓWIĆ NIE SWOJEMU DZIECKU?

**LIFESTYLE**  
12:00-13:00

Warsztaty prowadzone przez trenerkę Autentycznego Przywództwa Annę Kozicką.

### ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA KOBIET I DZIECI

**LIFESTYLE**  
16:00-17:00

Warsztat poprowadzi specjalistka z poradni dietetycznej „Be Well by Mauricz”.

### DZIEŃ DOBRY ŚWINOUJŚCIE

**AKTYWNOŚĆ**  
10:00-11:00

Poranną rozgrzewkę poprowadzi Marcin Łopucki – Mistrz Świata w Fitness.

### ROZTAŃCZONA PROMENADA

**AKTYWNOŚĆ**  
15:00-16:00

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

### WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „KOBIETY KOBIETOM”

**KULTURA I SZTUKA**  
Codziennie (namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej)

Artystki: Ewa Łyczywek-Pałka, Danuta Piotrowska, Anna Pisula-Mandziej oraz Marzena Wasikowska.

### KTO SIĘ NA TO PISZE?

**KULTURA I SZTUKA**  
13:00-14:00

Spotkanie autorskie z Adrianą Szklarz, autorką książki „Kobieta z męskim sercem”.

### KULTURA OD KUCHNI

**KULTURA I SZTUKA**  
17:00-18:00

Warsztaty kulinarne prowadzone przez Katarzynę Skrzynecką i Marcina Łopuckiego.

### GWIAZDY NA KANAPACH

**KULTURA I SZTUKA**  
START: 18:00

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Olgą Bończyk i Miss Polski Olgą Buławą w głównym namiocie festiwalowym.

### SUMMER MUSIC FEST

**KULTURA I SZTUKA**  
19:00-20:00

Koncert zespołu „FeelHormones” z Sylwią Różycką.

### TEATRALNA PROMENADA

**KULTURA I SZTUKA**  
21:00

„Własność znana jako Judy” – Monodram Hanny Śleszyńskiej (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

## Środa, 10 Lipca

### KEUNE LETNIE PRZEMIANY

**10:00-13:00 i 15:00-17:00**

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

### JAK Z OKŁADKI

**10:00-13:00 i 15:00-17:00**

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

### MATKA, ŻONA, KOCHANKA – JAK POZOSTAĆ SOBĄ W RELACJI

**11:00-12:00**

Warsztat poprowadzi – psycholog Dorota Zawadzka.

### KOBIETO CIESZ SIĘ SEKSEM

**13:00-14:00**

Prowadząca – dr. Dorota Gródecka.

### ZASTOSOWANIE KOLAGENU W REHABILITACJI I PIELEGNACJI

**17:00-18:00**

Prowadząca – Barbara Wanat z kliniki Spondylus.

### FITNESS JUMPING

**AKTYWNOŚĆ**  
**10:00-11:00**

Poranna rozgrzewka na trampolinach, Sylwia Krawczyńska „Studio Fitness Joy”.

### ROZTAŃCZONA PROMENADA

**15:00-16:00**

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

### WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „KOBIETY KOBIETOM”

**KULTURA I SZTUKA**  
Codziennie (namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej)

Artystki: Ewa Łyczywek-Pałka, Danuta Piotrowska, Anna Pisula-Mandziej oraz Marzena Wasikowska.

### TWÓRCZA PROMENADA

**12:00-13:00**

Dekoracje na Twoje przyjęcie, które możesz zrobić sama. Poprowadzą konsultantki z Agencji Ślubnej „Lily-Wedding Planner”

### KTO SIĘ NA TO PISZE?

**16:00-17:00**

Spotkanie autorskie z Henrykiem Sawką autorem książki „Vademekum wyborcy”.

### GWIAZDY NA KANAPACH

**START: 18:00**

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Hanną Śleszyńską i Piotrem Gąsowskim w namiocie festiwalowym.

### SUMMER MUSIC FEST

**19:00-20:00**

Koncert Jorge Luis Vallcarcel Gregorio .

### TEATRALNA PROMENADA

**21:00**

Ab-ovo: Teatr Impro, Łukasz Pietsch, Gość Specjalny Marzena Rogalska (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

## Czwartek, 11 Lipca

### KEUNE LETNIE PRZEMIANY

**10:00-13:00 i 15:00-17:00**

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażystki, fryzjerzy i stylistki poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

### JAK Z OKŁADKI

**10:00-13:00 i 15:00-17:00**

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

### SKANDYNAWSKIE WZORNICTWO PRZYJAZNE NATURALNEMU ŚRODOWISKU

**11:00-12:00**

Warsztaty z TT-LINE. Prowadząca – Agnieszka Świtkiewicz-Blandzi.

### WPŁYW DIETY I SUPLEMENTACJI NA GOSPODARKĘ HORMONALNĄ KOBIET

**12:00-13:00**

Prowadzący – Jakub Mauricz z poradni dietetycznej „Be Well by Mauricz”.

### JAK ZORGANIZOWAĆ PERFEKCYJNE PRZYJĘCIE?

**13:00-14:00**

Warsztat prowadzony przez konsultantki z Agencji Ślubnej „Lily – Wedding Planner”.

### JUST WALK

**10:00-10:30**

Rozgrzewka z Iwoną Pavlović.

### ROZTAŃCZONA PROMENADA

**15:00-16:00**

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

### WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „KOBIECY KOBIECY”

**KULTURA I SZTUKA**  
Codziennie (namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej)

Artystki: Ewa Łyczywek-Pałka, Danuta Piotrowska, Anna Pisula-Mandziej oraz Marzena Wasikowska.

### KTO SIĘ NA TO PISZE?

**16:00-17:00**

Spotkanie autorskie z Katarzyną Grocholą autorką książki „Zranić marionetkę”.

### KULTURA OD KUCHNI

**17:00-18:00**

Warsztaty kulinarne prowadzone przez Henryka i Ewę Sawkę.

### GWIAZDY NA KANAPACH

**START: 18:00**

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Anną Guzik, Dorotą Zawadzką „Supernianią” i Jakubem Mauriczem w głównym namiocie fest.

### SUMMER MUSIC FEST

**19:00-20:00**

Koncert Mr. Gąs & Ladies.

### TEATRALNA PROMENADA

**21:00**

„Singielka II, czyli Matka Polka” – w roli głównej Anna Guzik (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

## KEUNE Letnie Przemiany

Ten projekt **zachwyił uczestniczki** podczas obu edycji festiwalu i okazał się jednym z naszych **najlepszych pomysłów**. Panie, które decydują się nas odwiedzić, otrzymują szansę **bezpłatnego korzystania z usług** i porad **wybitnych specjalistów** z dziedziny makijażu, fryzjerstwa czy stylizacji.

W roku ubiegłym rozbudowaliśmy ten projekt, a tym razem gwarantujemy, że będzie jeszcze lepiej. Nasze stanowiska będą mogły przyjąć **więcej zainteresowanych**, a wybitni fachowcy zadbają o to, aby wakacyjne przemiany były równie spektakularne, co zachwycające!



[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)







[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



## Gwiazda z okładki

Ta część jest poniekąd ukoronowaniem projektu „Letnie Przemiany”. Gdy uczestniczki festiwalu zakończą już swoje spektakularne przemiany, będzie na nie czekał **zespół wysokiej klasy fotografów**. Specjalnie przygotowane studio, dostosowane oświetlenie, dobrane efekty specjalne – to wszystko składa się na **profesjonalną sesję zdjęciową**, dzięki której **uwiecznimy te wspaniałe, wakacyjne metamorfozy**.

Całość, jak pewnie zdążyły się już panie przyzwyczaić podczas naszego festiwalu, oczywiście **bezpłatna**. Ponadto każda uczestniczka projektu „Gwiazda z okładki” otrzyma **specjalny pendrive**, na którym uwiecznione zostaną rezultaty przemian.



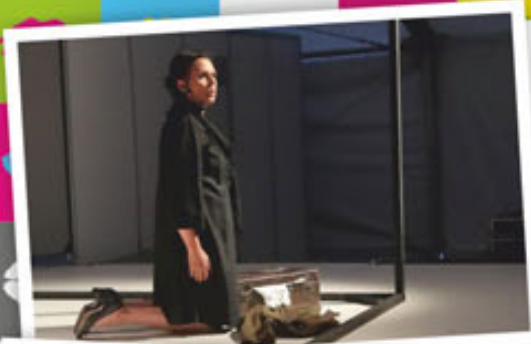
[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)





[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)





## Teatralna Promenada

Trzecia edycja Wakacyjnego Miasta Kobiet nie mogłaby się też odbyć bez „Teatralnej Promenady”. To propozycja, którą po raz pierwszy zaprezentowaliśmy naszym uczestniczkom przed rokiem. **Zainteresowanie przeszło najśmielsze oczekiwania**, a podczas wieczornych spektakli teatralnych trudno było doszukać się na widowni **choć jednego wolnego krzeselka**.

Tym razem do Świnoujścia zaprosiliśmy kolejne **wielkie gwiazdy polskiej sceny teatralnej**, które czasem będą rozśmieszać do łez, innym razem wzruszać i wywoływać refleksje. Jesteśmy przekonani, że nasze uczestniczki **będą zachwycone** tym wyborem i tysiące z nich będą **oklaskiwać na stojąco** wybitne kreacje postaci, które odwiedzą nas w tym roku.

Gwarancją jakości festiwalowego repertuaru będzie plejada znakomitych artystów, którzy wystąpią na deskach naszej sceny. Specjalnie dla gości Wakacyjnego Miasta Kobiet zaprezentują się między innymi: **Anna Guzik, Olga Bończyk, Hanna Śleszyńska, Piotr Gąsowski** czy **Łukasz Pietsch** z kabaretu „Hrabi”.





[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



ORGANIZATOR



PRODUCENT WYKONAWCZY



PARTNERZY GŁÓWNI



SPONSORZY





MARZENA  
ROGALSKA

HENRYK  
SAWKA

KATARZYNA  
SKRZYNECKA

ANNA  
GUZIK

IWONA  
PAVLOVIĆ

OLGA  
BOŃCZYK

PIOTR  
GAŚOWSKI

HANNA  
ŚLESZYŃSKA

KATARZYNA  
GROCHOLA

SYLWIA  
RÓŻYCKA

OLGA  
BUŁAWA

WAKACYJNE  
*Miasto*  
*Kobiet*  
ŚWINOUSCIE

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)