

WAKACYJNE  
*Miasto  
Kobiet*  
ŚWINOUJŚCIE

09 - 12 LIPCA

MATERIAŁY PRASOWE

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



## Wakacyjne Miasto Kobiet

**Największy, letni festiwal dla kobiet** już po raz drugi zawitał do Świnoujścia. Jego idea zakłada stworzenie wyjątkowej przestrzeni tylko dla pań, mającej stanowić swoistą odskocznnię od codzienności i zapewnić im odpowiednie warunki do relaksu, odpoczynku oraz rozwoju.

W związku z tym, że w ubiegłym roku impreza okazała się „strzałem w 10” (w ciągu czterech dni festiwal odwiedziło ponad **10 tysięcy kobiet**), zadaliśmy o jeszcze więcej atrakcji. Rozbudowany został projekt „Letnie Przemiany”, w którym panie mogą całkowicie bezpłatnie skorzystać z usług stylistów, wizażystów oraz fryzjerów. Zupełnie nową atrakcją będą Wakacyjne Wieczory Teatralne. Na festiwalowej scenie zobaczymy m.in.: spektakl „**Sceny dla dorosłych**”, „**Zofia**”, „**El Credito**” oraz **Kabaret „Hrabi”**.

Wakacyjne Miasto Kobiet to także bogata oferta warsztatowa. **Iwona Pavlović** ponownie porwie panie do zabawy i tanecznym krokiem wprowadzi uczestniczki na parkiet. Będą też oczywiście inne atrakcje, w tym chociażby warsztaty kulinarne z **Katarzyną Skrzynecką**, czy **warsztaty teatralne z Małgorzatą Pieńkowską**.

**Udział w festiwalu jest bezpłatny**, a oferta rozwoju samej siebie wręcz niepowtarzalna. Co ważne dla spokoju i odpoczynku – jest to też strefa w całości **wolna od mężczyzn!**



## ZDROWIE I URODA

**PONIEDZIAŁEK (9 LIPCA)**

**LETNIE PRZEMIANY** 10:00-13:30 i 15:00-18:00  
w namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażystki, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego

**JAK Z OKŁADKI** 10:00-13:30 i 15:00-18:00  
w studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów

**ZDROWA SKÓRA** 12:30  
warsztat ze specjalistką kosmetologii w namiocie festiwalowym

## AKTYWNOŚĆ

**DZIEŃ DOBRY ŚWINOUJŚCIE** 10:00-10:30  
poranną rozgrzewkę poprowadzi Marcin Łopucki

**MISTRZOWSKIE ŻAGLE** 11:00  
warsztaty żeglarskie w ramach STREFY NORD z Mistrzynią Świata Agnieszką Skrzypulec

**BEZPIECZNĄ BYĆ** 12:30-13:30  
warsztaty z samoobrony i bezpieczeństwa poprowadzi Agnieszka Rylik wspólnie z przedstawicielką KWP Policji

**ROZTAŃCZONA PROMENADA** 15:00-16:00  
warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović

## KULTURA I SZTUKA

**KURTYNA W GÓRĘ** 16:00  
Małgorzata Pieńkowska i jej Goście poprowadzą warsztaty adresowane do kobiet, które przez trzy dni będą przygotowywały spektakl teatralny „Śluby Panieńskie”

**KULTURA OD KUCHNI** 17:00  
w festiwalowej kuchni, Katarzyna Skrzynecka i Marcin Łopucki poprowadzą warsztaty kulinarne

**GWIAZDY NA KANAPACH** 18:00  
rozmowa Marzeny Rogalskiej z Urszulą Dudziak i Katarzyną Bondą

**SUMMER MUSIC CAFE** 18:30  
koncert: Paulina Łaba

**TEATRALNA PROMENADA** 21:00  
monodram pt.: „Zofia” w wykonaniu Małgorzaty Pieńkowskiej

**Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny i może być limitowany.**

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



09 - 12 LIPCA

WAKACYJNE

Miasto  
Kobiet

ŚWINOUJŚCIE

09 - 12 LIPCA

## ZDROWIE I URODA

WTOREK (10 LIPCA)

**LETNIE PRZEMIANY** 10:00-13:30 i 15:00-18:00

w namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego

**JAK Z OKŁADKI** 10:00-13:30 i 15:00-18:00

w studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów

**SEKRETY KOBIECEGO STYLU** 11:00

w namiocie festiwalowym odbędzie się warsztat wizażu z zakresu doboru strojów, kolorów akcesoriów itp.

**ZDROWY KRĘGOSŁUP PO KOBIECEMU** 12:30

Marta Jakacka z Kliniki Spondylus opowie o najnowszych trendach w fizjoterapii i sposobach dbania o swoje zdrowie i kręgosłup

## AKTYWNOŚĆ

**DZIEŃ DOBRY ŚWINOUJŚCIE** 10:00-10:30

poranną rozgrzewkę poprowadzi Agnieszka Skrzypulec

**FOTO PLENER** 10:30-12:00

wycieczka rowerowa na trasie: Latarnia Morska, Fortu Gerharda i Falochron Centralny

**BEZPIECZNĄ BYĆ** 12:30-13:30

warsztaty z samoobrony i bezpieczeństwa poprowadzi Agnieszka Rylik wspólnie z przedstawicielką KWP Policji

**ROZTAŃCZONA PROMENADA** 15:00-16:00

warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović

## KULTURA I SZTUKA

**KURTYNA W GÓRĘ** 16:00

Małgorzata Pieńkowska i jej Goście poprowadzą warsztaty adresowane do kobiet, które przez trzy dni będą przygotowywały spektakl teatralny „Śluby Panieńskie”

**KTO SIĘ NA TO PISZE?** 17:00

spotkanie autorskie z pisarką Katarzyną Bondą

**GWIAZDY NA KANAPACH** 18:00

rozmowa Marzeny Rogalskiej z Katarzyną Chrzanowską i Małgorzata Pieńkowska

**SUMMER MUSIC CAFE** 18:30

„Baw się z Torresami” - salsa i inne tańce latino

**TEATRALNA PROMENADA** 21:00

spektakl teatralny pt.: „El Credito”

## ZDROWIE I URODA

ŚRODA (11 LIPCA)

- LETNIE PRZEMIANY** 10:00-13:30 i 15:00-18:00  
w namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażystki, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego
- JAK Z OKŁADKI** 10:00-13:30 i 15:00-18:00  
w studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów
- SEKRETY NATURY** 11:00  
warsztaty zostaną poprowadzone przez lokalnych wytwórców naturalnych kosmetyków
- ZDROWY I PIĘKNA KOBIECA STOPA** 12:30  
Kamila Rakowska z kliniki Spondylus przybliży tajniki podologii i pedicure medycznego

## AKTYWNOŚĆ

- DZIEŃ DOBRY ŚWINOUJŚCIE** 10:00-10:30  
poranną rozgrzewkę poprowadzi Marcin Łopucki
- JOGA POD DRZEWAMI** 10:30-12:00  
zajęcia z Jogi z instruktorem
- BEZPIECZNĄ BYĆ** 12:30-13:30  
warsztaty z samoobrony z Agnieszką Rylik wraz z KWP Policji
- ROZTAŃCZONA PROMENADA** 15:00-16:00  
warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović

## KULTURA I SZTUKA

- KTO SIĘ NA TO PISZE?** 12:00  
spotkanie autorskie z Marzeną Rogalską
- WARSZTATY MUZYCZNE** 13:00-14:30  
„Somewhere Over the Rainbow” - warsztaty z gry na ukulele z Bartłomiejem Ostrowskim z zespołu „Chorzy”
- KURTYNA W GÓRĘ** 16:00  
Małgorzata Pieńkowska poprowadzi warsztaty dla kobiet, które przez trzy dni będą przygotowywały spektakl teatralny „Śluby Panieńskie”
- MIKROFON DLA PAŃ** 17:00  
warsztaty wokalne-motywacyjne z Urszulą Dudziak
- GWIAZDY NA KANAPACH** 18:00  
rozmowa Marzeny Rogalskiej z Izabelą i Jose Torres oraz Pauliną Łaba
- SUMMER MUSIC CAFE** 18:30  
koncert: zespół „Chorzy”
- TEATRALNA PROMENADA** 21:00  
spektakl teatralny pt.: „Sceny dla dorosłych”



09 - 12 LIPCA

WAKACYJNE

Miasto  
Kobiet

ŚWINOUJŚCIE

09 - 12 LIPCA

## ZDROWIE I URODA

CZWARTEK (12 LIPCA)

- LETNIE PRZEMIANY** 10:00-13:30 i 15:00-18:00  
w namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego
- JAK Z OKŁADKI** 10:00-13:30 i 15:00-18:00  
w studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów
- STOLICZKU NAKRYJ SIĘ** 11:00  
warsztaty sztuki nakrycia stołu
- WARSZTAT KOBIETY ŚWIADOMEJ** 12:30  
warsztaty poprowadzi dr. Katarzyna Głodowska z UM Szczecin

## AKTYWNOŚĆ

- DZIEŃ DOBRY ŚWINOUJŚCIE** 10:00-10:30  
poranną rozgrzewkę poprowadzi Agnieszka Rylik
- KOBIETY RAKIETY** 10:30-14:00  
tie-breakowy turniej tenisowy dla kobiet
- BEZPIECZNĄ BYĆ** 12:30-13:30  
warsztaty z samoobrony i bezpieczeństwa poprowadzi Agnieszka Rylik wspólnie z przedstawicielką KWP Policji
- ROZTAŃCZONA PROMENADA** 15:00-16:00  
warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović

## KULTURA I SZTUKA

- KTO SIĘ NA TO PISZE?** 12:00  
spotkanie autorskie z Piotrem Gąsowskim
- KURTYNA W GÓRĘ** 16:00  
„przedstawienie dyplomowe - powarsztatowe” składające się z kilku scen sztuki „Śluby Panieńskie” – efekt trzydniowych warsztatów
- STREFA NORD** 17:00  
warsztaty „Skandynawski design”
- GWIAZDY NA KANAPACH** 18:00  
rozmowa Marzeny Rogalskiej z Joanną Kołaczkowską, Anną Guzik oraz Piotrem Gąsowskim
- SUMMER MUSIC CAFE** 18:30  
„Chilloutowe Granie” - DJ Michał Hamera & Di Valdi
- TEATRALNA PROMENADA** 21:00  
występ Kabaretu „Hrabi” z programem „Cyrkuśniki”

 /wakacyjnemiastokobiet



09 - 12 LIPCA



## Letnie Przemiany

To projekt, który okazał się największym hitem pierwszej edycji naszego festiwalu. Uczestniczki Wakacyjnego Miasta Kobiet otrzymują szansę **bezpłatnego** korzystania z usług i porad wybitnych specjalistów z dziedziny makijażu, fryzjerstwa czy stylizacji.

Pomagamy im dokonać **szalonej zmiany wakacyjnego wizerunku** i z przyjemnością pokazujemy, w jaki sposób można wykorzystać atuty własnej urody.

W tym roku **powiększamy zespół** i będziemy mogli przyjąć jeszcze więcej pań. Czekamy na Was w strefie na **terenie Muszli Koncertowej**, gdzie razem staniemy się świadkami fascynujących przemian!

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



09 - 12 LIPCA

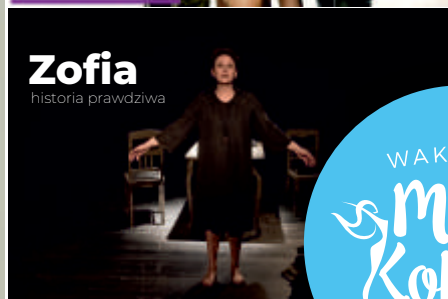
## Gwiazda z okładki

Jest to kolejny element zwińczający projekt „Letnie Przemiany”, dzięki któremu uczestniczki festiwalu będą miały możliwość odbycia profesjonalnej sesji zdjęciowej w specjalnie przygotowanym studio. Oświetlenie, pozowanie i efekty specjalne – to wszystko zostanie przygotowane wyłącznie dla nich – **oczywiście bezpłatnie**.

Ponadto każda uczestniczka projektu „Gwiazda z okładki” otrzyma specjalny pen drive, na którym uwiecznione zostaną rezultaty przemian.

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)





09 - 12 LIPCA

## Teatralna Promenada

Jedną z największych atrakcji tegorocznego festiwalu będzie „Teatralna Promenada”, podczas której uczestniczki WMK będą miały okazję zobaczyć na własne oczy wybitne postaci polskiej sceny teatralnej. Przez cztery kolejne wieczory będziemy obcować ze sztuką – czasem rozśmieszając do łez, innym razem wzruszając i wywołując wartościowe refleksje.

Gwarancją jakości festiwalowego repertuaru będzie plejada znakomitych artystów, którzy wystąpią na deskach naszej sceny. Specjalnie dla gości Wakacyjnego Miasta Kobiet zaprezentują się między innymi **Katarzyna Skrzynecka**, **Piotr Gąsowski**, **Małgorzata Pieńkowska** i **Przemysław Sadowski**, których będziemy mogli podziwiać w sztukach „Zofia”, „El Credito” oraz „Sceny dla dorosłych”.

Ostatniego dnia świnoujskiego festiwalu, podczas wielkiego finału naszej imprezy, wystąpi kochany i doskonale znany „Kabaret „Hrabi”. Gwarantujemy, że podczas naszych wieczorów kulturalnych nie zabraknie śmiechu, satysfakcji i doskonałej zabawy, więc zapraszamy serdecznie!

[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)



### **Marzena Rogalska**

polska aktorka, piosenkarka, prezenterka telewizyjna, autorka tekstów, kompozytorka i była modelka. Wiosną 2014 roku wygrała pierwszą edycję programu Twoja twarz brzmi znajomo, emitowanego przez telewizję Polsat. Od drugiej edycji zasiada za panelem jurorskim show.

### **Iwona Pavlović**

polska tancerka, wielokrotna mistrzyni Polski w tańcu towarzyskim oraz sędzia w wielu międzynarodowych konkursach tanecznych, a także konferansjerka. Od 2005 jest jednym z jurorów w polskiej edycji programu „Dancing with the Stars - Taniec z gwiazdami”.



### **Katarzyna Skrzynecka**

polska aktorka, piosenkarka, prezenterka telewizyjna, autorka tekstów, kompozytorka i była modelka. Wiosną 2014 roku wygrała pierwszą edycję programu Twoja twarz brzmi znajomo, emitowanego przez telewizję Polsat. Od drugiej edycji zasiada za panelem jurorskim show.





### **Anna Guzik**

polska aktorka serialowa, filmowa i teatralna. jesienią 2007 roku brała udział w szóstej edycji programu TVN Taniec z gwiazdami. Wiosną 2018 roku bierze udział w dziewiątym sezonie programu Twoja twarz brzmi znajomo, emitowanego w telewizji Polsat.

### **Małgorzata Pieńkowska**

polska aktorka filmowa i teatralna. Na swoim koncie ma występy w kilku słuchowiskach Teatru Polskiego Radia. Od kilku lat bierze udział w Tenisowych Turniejach Aktorów i Artystów, w których odnosi sukcesy. Brała udział w czwartej edycji programu „Taniec z Gwiazdami”.



### **Piotr Gąsowski**

polski aktor, artysta kabaretowy, prezenter telewizyjny. Wielokrotnie wraz z zespołem aktorskim otrzymywał „Niebieski melonik” na Festiwalu Humoru i Satyry w Gdańsku, za najlepszy serial komediowy Daleko od noszy. W 2002 roku otrzymał nagrodę „Prometeusz” za „Wybitne osiągnięcia w sztuce estradowej”.





### Urszula Dudziak

polska wokalistka jazzowa, kompozytor. Współpracowała z wieloma zespołami jazzowymi z całego świata, śpiewając w nich standardy jazzowe. Artystka ma na swoim koncie występy na festiwalu Jazz Jamboree, występy w musicalach oraz około 50 wydanych płyt.

### Agnieszka Rylik

Najbardziej utytułowana polska pięściarka, mistrzyni świata w boksie zawodowym, wielokrotna mistrzyni świata i Europy w kick boxingu. Na swoim koncie ma role filmowe – wystąpiła w „Superprodukcji”, „48 godzinach z życia kobiety” oraz w hitach Patryka Vegi „Pitbull”, „Niebezpieczne Kobiety” i „Botoks”.



### Joanna Kołaczowska

polska aktorka i autorka tekstów kabaretowych, realizatorka niezależnej wytwórni filmowej A'YoY. Od 2002 roku jest aktorką kabaretu Hrabi. Występuje również w improwizowanym serialu „Spadkobiercy”, w roli Dorin Owens.





### **Paulina Łaba**

Aktorka musicalowa, dubbingowa, a także wokalistka. Debiutowała w wieku 18 lat w musicalu „Rent” w Operze na Zamku w Szczecinie – za tę rolę otrzymała wyróżnienie podczas II Festiwalu Teatrów Muzycznych w Gdyni. Jako wokalistka jazzowa wzięła udział w warsztatach muzycznych Chodzież oraz Hanza Jazz i FAMA.

### **Jose Torres | Iza Torres**

artysta pochodzący z Kuby, wirtuoz instrumentów perkusyjnych od wielu lat zamieszkały na stałe w Polsce. Absolwent Akademii Muzycznej we Wrocławiu, założyciel pierwszej w naszym kraju orkiestry salsowej pod nazwą „José Torres y Salsa Tropical”.



### **Katarzyna Chrzanowska**

polska aktorka telewizyjna i filmowa, na stałe mieszkająca we Francji. Popularność w Polsce przyniosła jej rola Ewy Werner w serialu Polsat „Adam i Ewa”. Ostatnio można spotkać ją na planie „Pierwszej miłości” oraz „Ojca Mateusza”.



WAKACYJNE  
**Miasto  
Kobiet**  
ŚWINOUSZCIE



[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)

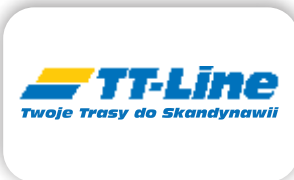
WAKACYJNE  
**Miasto  
Kobiet**  
ŚWINUJŚCIE

09 - 12 LIPCA

PARTNER MOTORYZACYJNY



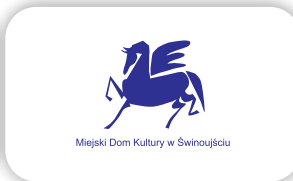
PARTNERZY



PARTNERZY MEDIALNI



ORGANIZATOR



PRODUCENT WYKONAWCZY



[www.wakacyjnemiastokobiet.pl](http://www.wakacyjnemiastokobiet.pl)