

PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA NA MIESIĄC WRZESIEŃ 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	TEMAT ZAJĘĆ
04.09.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia relaksacyjne, biblioterapia
05.09.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, gimnastyka
06.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, kącik gier planszowych- warcaby, scrabble, karty
07.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, wspólne gotowanie- kuchnia włoska
08.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, warsztaty rękodzielnicze- decoupage na drewnie
11.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia na urządzeniach stacjonarnych, luźne spotkanie seniorów
12.09.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- wspólne gotowanie
13.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie- zbiór plonów
14.09.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, prace w ogrodzie
15.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, luźne spotkanie seniorów
18.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, Dzień Urody w Klubie Seniora
19.09.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia rękodzielnicze- decoupage w drewnie c.d.
20.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, wspólne biesiadowanie- śpiew
21.09.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia relaksacyjne, seans filmowy
22.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, wyjście na spacer, luźne spotkanie seniorów
25.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia na matach
26.09.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, wspólne gotowanie

27.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, seans filmowy, dyskusja dotycząca wrażeń z obejrzanego filmu
28.09.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia na urządzeniach stacjonarnych, prace porządkowe
29.09.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, luźne spotkanie seniorów, ćwiczenia relaksacyjne