

PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA NA MIESIĄC SIERPIEŃ 2023r

DZIEŃ	GODZINA	TEMAT ZAJĘĆ
01.08.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia plastyczne
02.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, Wspólne przygotowanie posiłku- kuchnia polska
03.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie, ćwiczenia na matach
04.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty rękodzielnicze
07.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, zajęcia w ogrodzie
08.08.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, słuchanie muzyki relaksacyjnej
09.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty rozwijające kreatywność
10.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, muzykoterapia, luźne spotkanie seniorów
11.08.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, luźne spotkanie seniorów- gry planszowe układanie puzzli
14.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, ćwiczenia na urządzeniach stacjonarnych- poprawiające kondycję fizyczną,
15.08.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- pieczenie pizzy
16.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie, luźne spotkanie seniorów
17.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia na świeżym powietrzu (ogrodoterapia)
18.08.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, ćwiczenia relaksacyjne
21.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie, warsztaty plastyczne
22.08.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, wspólne biesiadowanie- śpiew
23.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, wspólny spacer- zajęcia ruchowe, rozwiązywanie krzyżówek, gry planszowe

Z komentarzem [MW2]: Get the conversation going by adding comments and using Share (above) to send a link to this doc. It's free! No subscription or sign-in necessary.

24.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty plastyczne- malowanie na płótnie, luźne spotkanie seniorów
25.08.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, praca z komputerem
28.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, prace porządkowe
29.08.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty rozwijające kreatywność, muzykoterapia
30.08.2023r	09:00-13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia rozwijające umysł- rozgrywki karciane, rozwiązywanie krzyżówek
31.08.2023r	09:00-13;00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, zajęcia w ogrodzie (hortiterapia)