

PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA NA MIESIĄC LIPIEC 2023 r.

DZIEŃ	GODZINY	TEMAT ZAJĘĆ
03.07.2023r	09:00 –13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, Gimnastyka, zajęcia plastyczne
04.07.2023r	09:00 _13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, Wspólne pieczenie ciasta.
05.07.2023r	09:00 –13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie, Ćwiczenia na matach
06.07.2023r	09:00 -13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne
07.07.2023r	09:00 –13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, zajęcia w ogrodzie (hortiterapia)
10.07.2023r	09:00 –13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, trening mózgu (gry logiczne)
11.07.2023r	09:00 –13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- nowoczesne metody gotowania
12.07.2023r	09:00 –13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, muzykoterapia, warsztaty zdrowego stylu życia- zajęcia dietetyczne
13.07.2023r	09:00-13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, luźne spotkanie seniorów- gry planszowe, układanie puzzli
14.07.2023r	09:00 –13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, ćwiczenia na urządzeniach stacjonarnych- poprawiające kondycję fizyczną
17.07.2023r	09:00 –13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- lepienie pierogów
18.07.2023r	09:00 –13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie
19.07.2023r	09:00- 13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia na świeżym powietrzu
20.07.2023r	09:00- 13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, ćwiczenia relaksacyjne
21.07.2023r	09:00- 13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, zajęcia w ogrodzie, zajęcia artystyczne
24.07.2023r	09:00- 13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, wspólne biesiadowanie- śpiew, luźne spotkanie seniorów
25.07.2023r	09:00- 13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, Dzień Urody w Klubie Seniora

26.07.2023r	09:00- 13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, przeglądanie prasy i stron Internetowych przez seniorów
27.07.2023r	09:00- 13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty rozwijające kreatywność
28.07.2023r	09:00- 13:00	Tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, luźne spotkanie seniorów
31.07.2023r	09:00- 13:00	Spotkanie przy kawie i herbacie, prace ogrodowe